附件6 工具性日常生活能力量表（IADL）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分 | 工具性日常生活能力量表（IADL） 评分项目 | 分数 |
| □ | A、使用电话的能力 |  |
|  |  1、自己主动操作电话——查号码、拨号等 | 0 |
|  |  2、能拨几个熟悉的号码 | 1 |
|  |  3、能接电话但不拨电话 | 2 |
|  |  4、完全不会使用电话 | 4 |
| □ | B、购物 |  |
|  |  1、独立处理所有购物需要 | 0 |
|  |  2、独立进行少量购物 | 1 |
|  |  3、任何购买途中都需要陪伴 | 2 |
|  |  4、完全不能购物 | 4 |
| □ | C、做饭 |  |
|  |  1、独立计划、准备并做出适量的饭 | 0 |
|  |  2、如果供给原料能准备足量饭 | 1 |
|  |  3、加热、服务或做饭，或做饭但不能保持适量 | 2 |
|  |  4、需要把饭准备好并做好 | 3 |
|   |  5、完全不能做 | 4 |
| □ | D、主持家务 |  |
|  |  1、独立主持家务或偶尔需要帮助（如重活需要家人帮助） | 0 |
|  |  2、做日常轻体力家务如洗碗、铺床 | 1 |
|  |  3、做日常轻体力家务但不能保持可接受的清洁水平 | 2 |
|  |  4、所有家务都需要帮助 | 3 |
|  |  5、不参与任何家务  | 4 |
| □ | E、洗衣 |  |
|  |  1、能完成个人洗澡 | 0 |
|  |  2、洗小件衣物——洗袜子等 | 1 |
|  |  3、所有洗涤必须靠其他人完成 | 4 |
| □ | F、交通方式 |  |
|  |  1、独立乘坐公共车辆或驾驶小汽车 | 0 |
|  |  2、乘出租车旅行，但不用公共汽车 | 1 |
|  |  3、有他人陪伴时乘坐公共汽车 | 2 |
|  |  4、在他人帮助下，只能乘出租车或汽车旅行 | 3 |
|  |  5、完全不旅行 | 4 |
| □ | G、对自己医疗的责任心 |  |
|  |  1、能认真按照正确时间、剂量吃药 | 0 |
|  |  2、如果预先准备了每次剂量能吃药 | 1 |
|  |  3、不能准备自己吃的药 | 4 |
| □ | H、理财能力 |  |
|  | 1、独立处理财务（预算，写支票，付租金、帐单，去银行），收集和保持收入渠道 | 0 |
|  | 2、管理日常购物，但在银行事务和大的购物等情况下需要帮助 | 1 |
|  | 3、不能处理财务 | 4 |